

# DLRG Ortsgruppe Kirchheim

## Ablauf- Hygiene- und Verhaltensregeln

### Selbstauskunft zur Gefährdungsbeurteilung eines Infektionsrisikos

---

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training bei der DLRG OG Kirchheim einzuhalten. Ich trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

Die Teilnahme am Training ist nur möglich, wenn man sich per Kontaktformular anmeldet und eine Bestätigung zur Teilnahme erhalten hat. Der Zutritt für Begleitpersonen ist nicht erlaubt.

- Beachtung der Hygiene- und Niesetikette
- Den Anweisungen des verantwortlichen Übungsleiters und der Bediensteten des Schwimmbades ist Folge zu leisten
- Abstandregel: 2 m an Land / 3 m im Wasser
- Zwingende Handdesinfektion beim Betreten des Schwimmbades, jeder bringt sein Desinfektionsmittel mit
- Mund – Nase – Schutz vom Eingang bis zur Dusche / Beckenrand
- Benutzung der Einzelkabinen / Sammelkabine Mindestabstand einhalten. Umkleieräume sind selbstständig nach Benutzung zu desinfizieren!
- Keine Benutzung der Duschräume, vorher schon mal zu Hause duschen
- Benutzung der Dusche in der Schwimmhalle zwingend vor Betreten des Beckenbereiches und nach Beendigung des Schwimmtrainings. Die Dusche ist nur einzeln zu benutzen
- Toilettennutzung nur im Notfall, danach selbstständig desinfizieren
- Beachtung der Wegeleitung (Einbahnstraßen Regelung)
- Jeder Sportler nimmt sein Handtuch und Badeschlappen mit zum Beckenrand / Startblock um jeglichen Kontakt zu Gegenständen usw. zu minimieren
- Es dürfen nur persönliche Gegenstände genutzt werden (Schwimmbrille, -bretter usw.)
- Maximale Trainingsgruppengröße 20 Personen je Trainingsstunde
- Nutzung der Schwimmbahnen mit Einbahnstraßen Regelung ohne Gegenverkehr. Eine Trainingsgruppe zwei Bahnen – Schwimmen im Kreisverkehr
- Überholen ist verboten!
- Nach Beendigung des Schwimmtrainings erfolgt das umgehende Verlassen der Trainingsstätte
- Achtung! Dies ist nur ein Auszug der wichtigsten Regeln aus dem DSV-Leitfaden. Im DSV Leitfaden sind die Ausführung detailliert und zu befolgen. Der Leitfaden ist als Anlage beigelegt.

***Diese Erklärung ist zu jedem Übungsabend neu mitzubringen***

#### Angabe zur Person

Name, Vorname (\*):

---

Straße Haus-Nr. (\*):

---

Adresse PLZ & Ort (\*):

---

Telefon (\*):

---

# DLRG Ortsgruppe Kirchheim

## Ablauf- Hygiene- und Verhaltensregeln

### Selbstauskunft zur Gefährdungsbeurteilung eines Infektionsrisikos

---

#### Zusätzlich wird um Beantwortung nachfolgender Fragen gebeten:

1. Haben Sie Krankheitssymptome wie zum Beispiel Fieber, Husten, Atemnot, Kurzatmigkeit, Halsschmerzen, Niesen, Schnupfen, Muskel-/Gelenkschmerzen?  
 Ja       Nein
2. Hatten Sie innerhalb der letzten 14 Tage persönlichen Kontakt mit einer Coronainfizierten Person?  
 Ja       Nein
3. Haben Sie sich innerhalb der letzten 14 Tage in einem Corona Risikogebiet nach der aktuellen Definition des Robert Koch-Institutes aufgehalten?  
 Ja       Nein
4. Die Körperhygiene wurde zu Hause durchgeführt?  
 Ja       Nein
5. Hiermit erkläre ich meine Zugehörigkeit als Mitglied zur DLRG OG Kirchheim.  
 Ja       Nein

Ich erkenne die umseitigen Regeln umfänglich an. Außerdem stimme ich zu, dass meine persönlichen Daten zum Zwecke der Kontaktaufnahme im Zusammenhang mit einer möglichen COVID-19 Infektion durch einen Vertreter des Vereins genutzt und für 4 Wochen gespeichert werden dürfen. Die Daten dürfen auf Anfrage an die zuständige Gesundheitsbehörde weitergegeben werden.

#### Haftungsausschluss:

Es wird darauf hingewiesen, dass die DLRG OG Kirchheim für keine Schäden jeglicher Art aufkommt und jede Haftung, insbesondere im Falle eine Erkrankung, ausschließt.  
Es gelten die allgemeinen Trainings- und Verbandsregeln.

#### Erklärung zum Datenschutz:

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit der befristeten Speicherung meiner o.a. Daten einverstanden. Die obigen Angaben werden lediglich zum Zweck der Gefährdungsbeurteilung im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie erhoben. Eine elektronische Speicherung der Daten erfolgt nicht. Die Selbstauskunft wird einen Monat nach Besuch der Trainingsstunde gemäß DSGVO vernichtet.

Kirchheim,

bei Minderjährigen

\_\_\_\_\_  
(Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)

\_\_\_\_\_  
(Erziehungsberechtigter)

Mit \* gekennzeichnete Felder sind Pflichtangaben und müssten vollständig ausgefüllt werden.