

# DLRG Ortsgruppe Kirchheim

## Ablauf- Hygiene- und Verhaltensregeln

---

Die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training bei der DLRG OG Kirchheim sind unbedingt einzuhalten. Somit tragen wir aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für uns und unsere Mitmenschen zu minimieren.

Die Teilnahme am Training ist nur möglich, wenn man sich per Kontaktformular anmeldet und eine Bestätigung zur Teilnahme erhalten hat. Der Zutritt für Begleitpersonen ist nicht erlaubt.

- Beachtung der Hygiene- und Niesetikette
- Den Anweisungen des verantwortlichen Übungsleiters und der Bediensteten des Schwimmbades ist Folge zu leisten
- Abstandregel: 2 m an Land / 3 m im Wasser
- Zwingende Handdesinfektion beim Betreten des Schwimmbades, jeder bringt sein Desinfektionsmittel mit
- Mund – Nase – Schutz vom Eingang bis zur Dusche / Beckenrand
- Benutzung der Einzelkabinen / Sammelkabine Mindestabstand einhalten. Umkleieräume sind selbstständig nach Benutzung zu desinfizieren!
- Keine Benutzung der Duschräume, vorher schon mal zu Hause duschen
- Benutzung der Dusche in der Schwimmhalle zwingend vor Betreten des Beckenbereiches und nach Beendigung des Schwimmtrainings. Die Dusche ist nur einzeln zu benutzen
- Toilettennutzung nur im Notfall, danach selbstständig desinfizieren
- Beachtung der Wegeleitung (Einbahnstraßen Regelung)
- Jeder Sportler nimmt sein Handtuch und Badeschlappen mit zum Beckenrand / Startblock um jeglichen Kontakt zu Gegenständen usw. zu minimieren
- Es dürfen nur persönliche Gegenstände genutzt werden (Schwimmbrille, -bretter usw.)
- Maximale Trainingsgruppengröße 20 Personen je Trainingsstunde
- Nutzung der Schwimmbahnen mit Einbahnstraßen Regelung ohne Gegenverkehr. Eine Trainingsgruppe zwei Bahnen – Schwimmen im Kreisverkehr
- Überholen ist verboten!
- Nach Beendigung des Schwimmtrainings erfolgt das umgehende Verlassen der Trainingsstätte
- Achtung! Dies ist nur ein Auszug der wichtigsten Regeln aus dem DSV-Leitfaden. Im DSV Leitfaden sind die Ausführung detailliert und zu befolgen. Der Leitfaden ist als Anlage beigefügt.